

Café Associatif Pernety
« Le Moulin à Café »



RAPPORT D'ACTIVITÉ 2022



Une partie du conseil d'administration et Hélène, responsable du Moulin à Café

SOMMAIRE

Introduction : Nouveaux visages, nouvelles solidarités	2
Le public du Moulin à Café	5
• Les adhérents	5
• Les associations partenaires	6
L'équipe	6
• Le conseil d'administration	6
• Les salariés	7
• Les volontaires en service civique	8
• Les stagiaires	9
• Les bénévoles	10
Les activités	12
• Une activité au coeur de l'économie sociale et solidaire	12
• Notre démarche sociale et solidaire	13
→ Vis-à-vis des jeunes	13
→ Vis-à-vis des seniors	15
→ Vis-à-vis des personnes démunies	17
• Notre démarche environnementale, interne et externe	17
• Notre activité de restauration	19
→ La reprise de l'activité	19
→ Nos fournisseurs et nos valeurs	20
• Notre programmation socioculturelle	21
→ Participation de tous, gratuité pour tous	21
→ Musique, littérature, philosophie et théâtre	21
→ Des actions face à la précarité et au handicap	23
→ Citoyenneté de proximité et partenariats institutionnels	24
• Notre café associatif à la disposition des adhérents	24
Les finances	25
• Détail des recettes	25
• Détail des dépenses	26
• Résultat net annuel	27
• Bilan comptable et endettement	27
• Valorisation du bénévolat et des aides en nature	27
Remerciements	28
• Nos associations amies	28
Notre réseau de cafés associatifs	28

INTRODUCTION : NOUVEAUX VISAGES, NOUVELLES SOLIDARITÉS

Après deux années marquées par la crise du Covid, l'année 2022 aurait dû être celle de l'apaisement, de l'équilibre économique retrouvé, de la stabilisation de notre projet de café associatif autour de ses valeurs fondamentales. Pourtant, il n'en a pas été exactement ainsi.

Ainsi, la crise sanitaire une fois passée, le départ programmé de nos cuisiniers a permis à nos adhérents de leur témoigner attachement et reconnaissance de façon bienvenue. Mais le contexte du marché de l'emploi dans les « métiers en tension » a rendu leur remplacement difficile : le conseil d'administration et la responsable du lieu ont dû s'y reprendre plusieurs fois pour reformer l'équipe cuisine, qui n'était pas encore tout à fait stabilisée fin 2022.

Dans l'intervalle, nos adhérents et nos usagers de passage ont pu constater quelques flottements inhabituels dans nos activités. Certains ont alors eu la bonne idée de nous prêter main forte, en s'inscrivant comme bénévoles en restauration, ou sur nos activités d'animation socioculturelle du quartier, ou encore auprès du conseil d'administration. Nous ne le dirons jamais assez : l'aide de chacune et de chacun est bienvenue pour permettre au « Moulin à Café » d'avancer. Et si, vous aussi, vous deveniez bénévole ?

Enfin, dans notre café associatif, la chaleur des relations humaines est aussi largement entretenue par nos associations partenaires et par les artistes, du quartier ou d'ailleurs. Ils viennent partager ici un peu de leur temps et surtout beaucoup de sourires. Leur générosité, leur empathie, leur joie de vivre, les moments qu'ils nous offrent de partager ensemble et avec vous, font du « Moulin à Café » ce lieu unique et si précieux qui est le vôtre.

En cette fin 2022, de nouveaux visages viennent animer notre café associatif. Ils sont salariés, alternants, stagiaires, bénévoles, administrateurs, artistes, militants associatifs... Ils font naître de nouvelles solidarités de quartier. Ils sont l'âme du « Moulin à Café ». Vous aussi, soyez-en !

Frédéric Vuillod, président co-fondateur du « Moulin à Café »



Forum des associations 2022

LE PUBLIC DU MOULIN À CAFÉ

● LES ADHÉRENTS

Cette année 2022, la porte du Moulin à Café a pu s'ouvrir à nouveau, sans restrictions sanitaires. C'est avec un plaisir partagé que nous avons retrouvé nos fidèles adhérents mais aussi des visages nouveaux qui nous ont permis de retrouver et dépasser le millier d'inscrits. En effet, en fin d'année nous comptons 1 087 adhérents dont 17 associations qui ont fait le choix de nous soutenir.

1 087 ADHÉRENTS EN 2022 : 893

19

**ADHÉSIONS
AU TARIF ASSOCIATION (70 €)**

893

**ADHÉSIONS AU
TARIF PARTICULIER (18 €)**

175

**ADHÉSIONS AU
TARIF RÉDUIT (5 €)**

Rappelons que le coût annuel de nos adhésions pour les particuliers est soit de 18 €, soit de 5€ pour les jeunes de 16 à 26 ans et gratuit pour les moins de 16 ans. Pour autant, et afin de maintenir notre niveau d'adhérents nous avons dû, à compter de septembre, ramener le coût de l'adhésion de 18€ à 10€ et ainsi enregistrer 133 adhésions supplémentaires soit 12,29 % du total.

Le niveau des adhésions à 5€ quant à lui représente 16,20% au lieu de 6% l'an passé. Cette forte augmentation démontre les difficultés croissantes que rencontrent les 2 types de population concernées par ce tarif :

- les minimas sociaux (5foisplusquel'anpassé)
- les moins de 26ans dont le chiffre a plus que doublé, ce qui conforte le choix que nous avons fait l'an passé de proposer ce tarif à cette catégorie d'usagers.

Nous y voyons là le signe d'une augmentation de la précarité alimentaire assortie d'une volonté de bien se nourrir à moindre coût dans un environnement bienveillant et solidaire.

Nous remarquons également que nos formules « anniversaire » à petit prix continuent de remporter un franc succès dans le quartier, avec une hausse des demandes de plus de 50%.

● LES ASSOCIATIONS PARTENAIRES

Nous sommes ravis de compter 9 associations adhérentes supplémentaires en 2022, soit 19 partenaires que nous remercions chaleureusement pour leur soutien et pour leur engagement à nos côtés. Certains viennent par leurs activités compléter nos propositions d'animation :

- AKSE
- AMAP du Moulin des Lapins
- AMEL-FRANCE
- ANAPSY
- ANPSA
- ASM 13
- Carriole solidaire
- Ecole de la vie
- ENERBIP
- Florimont
- GEM logis
- Maison des Thermopyles
- Nomade
- PARPOIL
- Paris accueil 14e
- Parisolidari-Thé
- RADYA
- SAMAAANE SÉNÉGAL
- SAU DIDOT

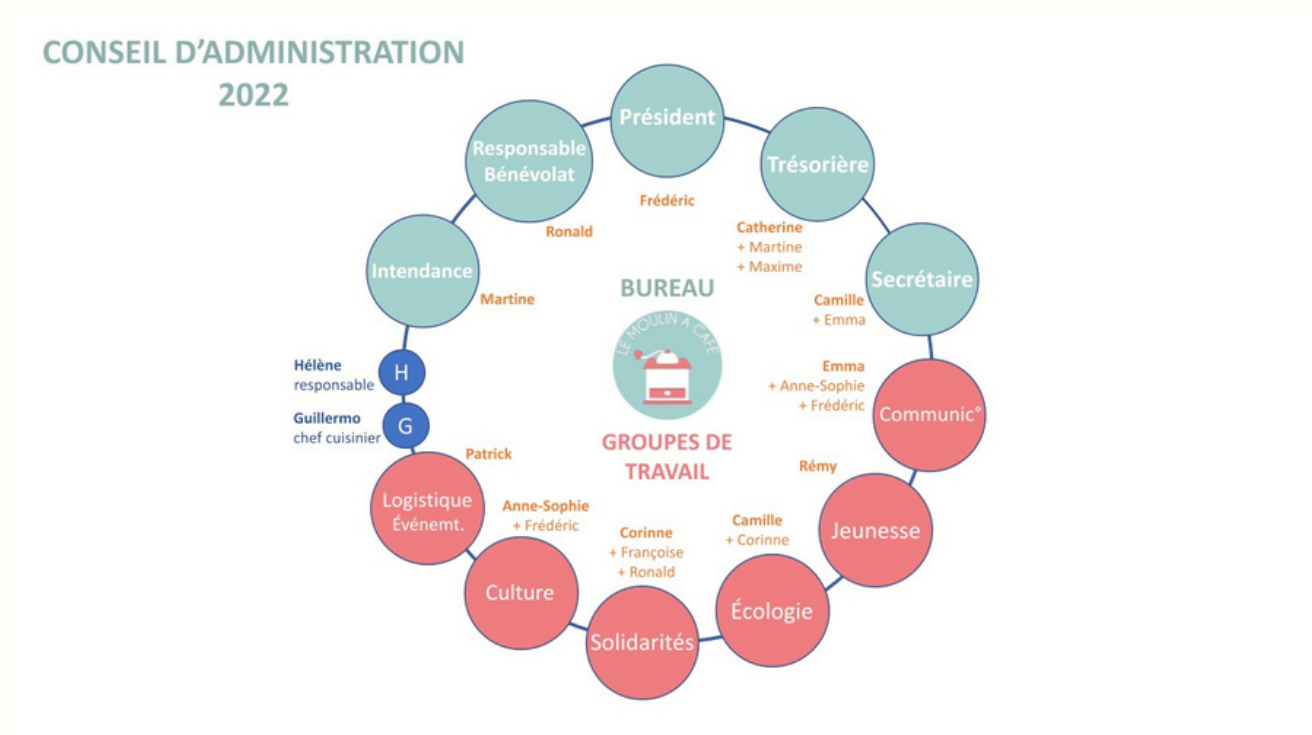
L'ÉQUIPE

● LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

Le Conseil d'Administration (CA) est composé d'adhérents bénévoles au Moulin à Café depuis au moins six mois, élus lors de l'assemblée générale annuelle. Le CA se réunit une fois par mois, en présence de la responsable salariée, pour discuter de la vie quotidienne du café associatif et des projets. En cas d'urgence, un bureau restreint se réunit dès que nécessaire, physiquement ou par voie électronique.

- En 2022, les membres du CA étaient :
- Écologie : Corinne BATTEGAY/Camille COSTA
- Bénévolat : Ronald BERGEAU/Françoise BOUTET
- Intendance: Martine CERIOLI
- Secrétaire : Camille COSTA
- Étudiants, Jeunesse : Rémy GOUBERT
- Trésorier adjoint : Maxime JACOB
- Logistique événementielle : Patrick LECHAT
- Secrétaire adjointe et Communication : Emma SIZUN
- Trésorière : Catherine TANGUY
- Culture et Animations : Anne-Sophie VALENTIN
- Président : Frédéric VUILLOD

Deux administrateurs ont quitté leurs fonctions en cours d'année. Conformément à nos statuts, un remplacement temporaire a été assuré par un autre bénévole, Vincent HESSE, en attendant la prochaine assemblée générale.



Organigramme du conseil d'administration 2022

● LES SALARIÉS

Fin d'année 2022, l'équipe salariée est composée de quatre personnes en CDI :

- Hélène VALLS, responsable de la structure,
- Loubna JAOUDAR ,chef de partie (35h/semaine),
- Yolette SAINVIL ,cuisinière (32h./semaine),
- Aziza MASLOUHI, agente d'entretien (10h/semaine)

Cette équipe s'est renforcée par l'arrivée, en fin d'année, de 2 apprenties :

- Alice ANDRE FREITES pour une durée de 2ans allant jusqu'en septembre 2024
- Souad KOUZA DIBILA pour une période se terminant en septembre 2023

Durant cette année, l'équipe cuisine a été remaniée à plusieurs reprises suite aux départs successifs de :

- Juan-Antonio, commis de cuisine (08/05/2022)
- Guillermo, chef cuisinier (28/08/2022)
- Félix, commis de cuisine (31/08/2022)



Départ de Guillermo et Félix en août 2022

La série de recrutements qui s'en est suivie étant peu satisfaisante, nous avons fait le choix d'augmenter le temps de travail de Loubna qui est ainsi passée progressivement de 20h hebdomadaires à 35h. Nous continuons de rechercher un commis pour compléter l'équipe cuisine.

Par ailleurs, un renouvellement exceptionnel de l'un des deux contrats PEC nous a été accordé par l'administration pour une durée de 10 mois, nous permettant de reconduire ce contrat sous cette forme jusqu'au 14/12/2022 et de percevoir un complément d'aide financière bienvenu. Les contrats de ce type ayant été supprimés, seuls les emplois dits Emploi Franc, tel que le contrat de Yolette, permettent d'obtenir un soutien financier réparti sur 3 ans.

Cette année les salariés ont de nouveau bénéficié d'une prime de fin d'année et de chèques vacances.

● LES VOLONTAIRES EN SERVICE CIVIQUE

En 2022, nous avons rencontré pour la première fois des difficultés de recrutement de volontaires en service civique. Sur les 4 personnes que notre agrément nous autorise à recruter, nous n'avons pu en accueillir que deux : Après Sarah et Eliass recrutés en 2021 (jusqu'en mai) Clémentine (jusqu'en octobre) puis Victoire (d'octobre à avril 2023) ont rejoint l'équipe. Clémentine spécialiste en communication a pu, en binôme avec Clara

notre apprentie, améliorer la stratégie de communication du Moulin à Café et surtout stabiliser des process, notamment sur les réseaux sociaux. Victoire a pu profiter de ces améliorations et acquérir des compétences nouvelles en communication.

Au-delà de leur apport technique, de leur regard neuf sur le fonctionnement du Moulin à Café, ces volontaires contribuent aux tâches habituelles du Moulin à Café : accueil, aide administrative, aide à la restauration... Les bilans de ces expériences sont toujours positifs : toutes deux nous ont quittés motivées par de nouvelles perspectives et de nouveaux projets. Clémentine est partie en voyage et Victoire a décidé de reprendre ses études.

Cette année pour la première fois depuis l'obtention de notre agrément, nous avons eu un contrôle de l'agence du service civique et obtenu un avis très favorable.



Clémentine (en service civique) et Clara (apprentie en communication)

● LES STAGIAIRES

Comme chaque année, nous avons accueilli des stagiaires venus découvrir le monde du travail et acquérir ou perfectionner des compétences :

- Séverine : CAP cuisine
- Léandre, Baptiste, Violaine, Lou : Science Po
- Djamila : Animation
- Souad : Animation
- Dorcas, Aurélie : économie sociale et familiale (1ère année) Andrée : économie sociale et familiale (2ème année) Enogat, Jules, Ernest : Ecole de commerce
- Ludivine : seconde
- Des stagiaires de 3ème : Shayna, Mohamed, Seydou
- Des stagiaires de 4ème : Audrey, Samuel

Ces stagiaires ne sont pas rémunérés mais contribuent efficacement à l'organisation du Moulin à Café, qui les remercie en fin de mission par une carte cadeau.

● LES BÉNÉVOLES

La participation des bénévoles au quotidien est indispensable au bon fonctionnement du café associatif. Chaque personne est la bienvenue pour apporter son aide et faire vivre ce lieu de convivialité, de partage et de solidarité. Nous avons reçu 89 nouveaux bénévoles en 2022. Un peu plus d'une centaine de bénévoles actifs, réguliers ou non, est actuellement inscrite au Moulin à Café.

Depuis la fin de la crise sanitaire, la disponibilité et la participation des bénévoles au café associatif semblent fragilisées, comme dans la plupart des associations. Aussi, il est plus que jamais nécessaire que chaque usager participe, même simplement, à sa façon et avec bienveillance, à l'activité quotidienne du café. Rappelons qu'il n'y a aucune obligation ni contrainte à être bénévole, si ce n'est d'être impliqué et motivé par le projet global de notre café associatif.

Nos créneaux de bénévolat sont ouverts à toutes et tous, notamment à des structures médicalisées accueillant des personnes en situation de handicap. Celles-ci, par le biais d'activités au café associatif, peuvent évoluer dans un environnement bienveillant et inclusif et développer leur motricité avec certaines activités. Participer à la vie quotidienne du café permet également à d'autres profils de structurer leurs journées, ou encore de conserver un lien social par exemple lorsqu'ils sont dans l'attente d'une reprise d'activité.

Il est à noter que la plateforme « Paris Je m'engage » mise en place par la Ville de Paris a contribué à rajeunir la moyenne d'âge de nos bénévoles et a permis de promouvoir les activités du Café Associatif sur le territoire francilien.

Des moments conviviaux entre bénévoles sont également organisés régulièrement, permettant à tous de se rencontrer et de partager un moment autre que derrière le comptoir ou autour de légumes à éplucher, contribuant ainsi à renforcer les liens et les relations.



Chaque matin, les bénévoles épluchent les légumes frais pour les repas du jour.

Au Moulin à Café, il est possible de s'inscrire à des missions de bénévolat à distance via un planning partagé, ainsi que sur place. Plusieurs groupes de discussion dédiés au bénévolat (jardinage, jeux, caisse, soutien scolaire, services journée et soirée) sur Whatsapp permettent aussi plus d'échanges et de réactivité, ainsi que l'entraide entre les bénévoles.

LES ACTIVITÉS

● UNE ACTIVITÉ AU COEUR DE L'ÉCONOMIE SOCIALE ET SOLIDAIRE

Le Moulin à Café revendique depuis 17 ans son appartenance à l'économie sociale et solidaire. Conformément aux principes de l'ESS, notre association s'appuie en effet sur :

- Une **gouvernance collective** partagée avec les habitants
- Un **modèle économique** mis intégralement au service de son projet social
- La **non-lucrativité**, puisque les éventuels bénéfices sont réinvestis dans le projet Un engagement pour la **transition écologique** et environnementale
- Des **partenariats locaux** noués avec différents acteurs du territoire

Ce mode d'entreprendre permet de remplir **différentes missions** énoncées en 2006 :

- Offrir un accueil inconditionnel, sans barrière de revenu, d'origine, d'âge, de culture
- Lutter contre l'isolement des personnes seules, âgées ou en difficulté sociale
- Promouvoir la culture pour tous et l'éducation populaire émancipatrice
- Proposer, développer ou fédérer les solidarités locales avec des partenaires
- Encourager la participation de tous au travers de l'engagement bénévole
- Permettre à d'autres associations de disposer d'un lieu pour leurs activités

Ainsi, les valeurs de solidarité et d'utilité sociale traversent autant notre offre de restauration que nos activités socio-culturelles. Les petits prix pratiqués permettent l'accès du plus grand nombre à un restaurant de quartier et même une solidarité entre les habitants grâce à des soupes, plats et cafés « suspendus ». Au quotidien, notre café associatif sensibilise aussi ses bénévoles et ses salariés au tri des déchets et au recyclage des déchets végétaux, le compost du jardin partagé attenant étant naturellement source d'inspiration et de discussions.

Nos animations sont gratuites et nous nous attachons à co-construire des événements en lien avec les associations du quartier. Ainsi nous avons encore multiplié nos propositions de restauration « hors les murs » en proposant petits déjeuners, apéritifs dînatoires ou formules déjeuners pour des associations partenaires du quartier ou la Mairie d'arrondissement. Un festoyage de printemps qui a permis de coupler un nettoyage des rues du quartier et un vide-greniers associatif et écologique en lien avec le Comité des fêtes Pernety, regroupant plusieurs associations.

En partenariat avec ces derniers, nous avons également organisé un repas du monde : les habitants sont venus récupérer les invendus alimentaires récoltés par la Carriole solidaire, et ont confectionné des plats qui ont été partagés à l'occasion d'un repas solidaire, organisé en extérieur le dimanche 11 juin 2022.



Vide-greniers place de La Garenne

● NOTRE DÉMARCHE SOCIALE ET SOLIDAIRE

→ Vis-à-vis des jeunes

La crise du Covid-19 a durablement précarisé les jeunes. Le Moulin à Café a donc maintenu la possibilité d'adhérer au tarif de 5€ l'année à l'ensemble des jeunes de moins de 26 ans, qu'ils soient étudiants ou pas, en emploi ou non.

Malgré notre situation géographique (au pied d'une résidence CROUS) et nos actions à destination de ce public (mise à disposition d'invendus de pain ou d'autres denrées), nous rencontrons des difficultés à attirer ce public au Moulin à Café. Nous constatons cependant une augmentation d'adhérents âgés de 26 à 40 ans (+ 22 % par rapport à 2021) mais également un nombre de plus en plus important de jeunes bénévoles. Certains étudiants ou de jeunes actifs, sans pour autant devenir adhérents, viennent s'installer au Moulin à Café pour y travailler. Cette tendance est plus marquée encore en été où les jeunes s'installent en journée sur la terrasse.

Nous réfléchissons aux moyens de répondre au mieux à leurs besoins et avons déposé un projet de repas à 1 € dans le cadre du budget participatif 2023 car l'«étagère solidaire» mise en place pour leur offrir des légumes frais donnés par différents commerçants, en partenariat avec La Carriole Solidaire, (l'association partenaire du quartier qui effectue des collectes d'invendus alimentaires) n'a que très peu été utilisée. Pourtant la distribution bimensuelle de la Carriole solidaire est fréquentée par quelques étudiants du CROUS.

En effet, renforcer les liens intergénérationnels est l'un des objectifs essentiels du Moulin à Café depuis sa création. C'est une condition sine qua non d'un vivre-ensemble harmonieux. L'offre de restauration et notamment les planches apéritives à petits prix, les soupes, plats ou cafés suspendus, comme la possibilité de s'installer sans obligation de consommer, sont autant de manières attractives d'inciter les jeunes les plus en difficulté à fréquenter cet espace de convivialité..

Enfin, le Moulin à Café a maintenu les collectes permanentes de dons (0,50 cts minimum) en faveur de jeunes dans le besoin, mises en place par les associations Tirelire d'avenir et le Refuge.



Fin de soirée au Moulin à Café !

→ Vis-à-vis des seniors

En tant qu'espace de vie sociale intergénérationnel et interculturel, les personnes seniors sont accueillies quotidiennement du mardi au samedi le temps d'un déjeuner, d'un dîner ou pour participer aux nombreuses animations proposées en journées ou en soirées. Ainsi des jeux de société (scrabble, tarot, échecs...), une quinzaine d'ateliers couture et tricot, la gymnastique douce, le Qi Gong, le yoga, le théâtre ou la sophrologie (depuis septembre 2022), sont proposés chaque semaine. De façon plus ponctuelle, des ateliers naturopathie ont lieu une fois par mois. L'objectif est de rompre l'isolement de certains en favorisant les moments de rencontres conviviaux.



Galette des rois au Moulin à Café !

Les créneaux de bénévolat du matin (10h-12h) permettent aux personnes les plus isolées de participer à l'épluchage des légumes tout au long de l'année. Nous accueillons régulièrement de jeunes retraités qui souhaitent s'impliquer dans le milieu associatif afin de rester actifs, en tant que bénévoles ou administrateurs.

Une newsletter mensuelle et un programme papier sont destinés à informer nos adhérents des activités proposées et des chantiers menés au Moulin à Café : une manière de maintenir le lien et de les impliquer dans la vie quotidienne du café.

Plus de 90 concerts, une dizaine de représentations théâtrales, des soirées littéraires (contes, poésie...), thématiques (Oktober fest...), une vingtaine de conférences-débat ont été très fréquentées. Des ateliers spécialement destinés aux retraités menés en partenariat avec Asterya ont rencontré un franc succès. Cette année, nous avons fait salle comble lors du repas de Noël organisé pour nos adhérents (après deux années d'annulations liées à la crise sanitaire).



Repas de Noël 2022

Du 3 au 9 octobre 2022, nous avons aussi participé à la Semaine Bleue, dédiée à la valorisation de la place des aînés dans la vie sociale en organisant un tournoi de scrabble. Nos objectifs de lutte contre l'isolement des seniors et la promotion de leur épanouissement continuent d'être au cœur du projet associatif du Moulin à Café. La fréquentation de ce public tant au moment des repas que lors des activités proposées reste majoritaire. Nous constatons une nette progression des personnes âgées de 40 à 65 ans (+ 43 % par rapport à 2021) qui représentent 41% de nos adhérents tandis que la

part des plus de 65 ans représente 31% des adhérents, (soit une hausse de 58 % par rapport à 2021).

→ **Vis-à-vis des personnes démunies**

La précarité alimentaire ne laisse plus nos usagers et adhérents indifférents car notre tableau d'affichage des plats, soupes ou cafés suspendus n'est jamais vide et le roulement entre plats offerts et plats demandés par des personnes manquant de ressources fonctionne bien. Les règlements sont possibles sur place ou via HelloAsso. Ainsi chaque semaine, nous continuons de proposer en moyenne de 5 à 10 plats, cafés et soupes « suspendus » aux personnes en difficulté que sont les sans-abris du quartier ou certains étudiants qui résident au-dessus du café.

Nous avons maintenu notre partenariat débuté en 2020 avec l'association Le Carillon (réseau de commerçants qui proposent des petits services gratuits à un public précaire). Cette offre permet de lutter contre l'insécurité alimentaire qui ne cesse de s'accroître.

Nous avons aussi renouvelé notre collaboration avec le Marché solidaire, l'épicerie sociale de la rue de l'Eure, en invitant nos adhérents à participer à l'opération « Boîte à chaussures » qui connaît un vif succès pour la quatrième année consécutive. Nous avons ainsi récolté une vingtaine de boîtes contenant différents produits (un vêtement chaud, un produit d'hygiène, une douceur, un mot chaleureux, un cadeau surprise). Une fois déposées à l'épicerie sociale, celle-ci s'est chargée de les distribuer à ses habitués.

Ainsi, la solidarité demeure véritablement une valeur fondamentale de notre café associatif.

● **NOTRE DÉMARCHE ENVIRONNEMENTALE, INTERNE ET EXTERNE**

Cette démarche s'inscrit dans l'ADN du Moulin à Café depuis sa création en 2006. En 2022, nous avons maintenu nos liens avec nos fournisseurs locaux et engagés, qui œuvrent au quotidien pour favoriser l'accès à une alimentation saine. Nous avons privilégié les produits issus de l'agriculture bio et/ou raisonnée. Nos produits frais viennent d'une part d'un grossiste en circuit-court francilien et de BioCoop Restauration, d'autre part. Nous avons renforcé notre partenariat avec un commerçant du quartier engagé, « Les Saisonniers, magasin de produits frais, de saison et travaillant en direct avec des producteurs locaux, ce qui nous permet de bénéficier d'une remise de 10% sur nos achats. Nous collaborons toujours avec une boulangerie bio du quartier, Arto carpus, qui nous donne ses invendus une fois par semaine. Nous avons continué à accueillir la

distribution hebdomadaire d'une association de maintien d'une agriculture paysanne (AMAP) avec laquelle nous avons un contrat pour 150 œufs et un panier d'un même légume hebdomadaire.

Notre offre quotidienne de plat végétarien vise également à promouvoir la végétalisation de l'alimentation, comme une alternative appréciable aux plats carnés, tant en termes de goût que de coût puisque la viande et le poisson demeurent les denrées alimentaires les plus coûteuses. Ainsi 6490 plats végétariens (contre 3274 en 2021) ont été vendus en 2022.

Les bénévoles qui viennent aider à la préparation des repas chaque matin sont sensibilisés à la problématique du gaspillage et les épluchures de légumes sont compostées dans le jardin partagé voisin, « le lapin ouvrier » avec lequel nous avons noué un partenariat. Sur leurs conseils, nous avons rédigé une fiche d'instructions des végétaux à composter et des interdits, affichée en cuisine. Le personnel est également sensibilisé à privilégier les légumes de saison : la composition des menus s'appuie sur la consultation d'un calendrier de saisonnalité. La créativité de Loubna a permis de pallier une variété restreinte de légumes en période hivernale ! Un effort conséquent a également été fourni en cuisine en matière de réemploi des restes alimentaires, limitant ainsi fortement le gaspillage et les pertes liées à la préparation.

Les efforts fournis en matière de restauration sont complétés par des animations organisées tout au long de l'année afin de sensibiliser nos usagers aux enjeux et aux vertus d'une démarche durable. La mixité sociale des personnes fréquentant notre café associatif nous permet de toucher un large public. Ainsi nous avons mené plusieurs ateliers de consommation responsable, en partenariat avec l'association Florimont et l'école des semeurs pour des enfants accompagnés de leurs parents.

En soirée, nous avons organisé une conférence intitulée « Nourrir demain » sur l'agriculture et l'évolution de notre alimentation depuis la fin de la Première Guerre mondiale. Un débat riche s'en est suivi. Nous avons également participé au festival Alimenterre et organisé deux projections-débats de films documentaires. 10 fresques du climat ont été menées et plusieurs soirées ont été co-organisées avec l'AMAP du Moulin des lapins. Les animations relatives à la protection de l'environnement, à l'alimentation durable ont remporté un franc succès, les ateliers étaient tous complets et les projections suivies de débat ont fait salle comble. Les modes de consommations alternatifs intéressent nos usagers et gagnent du terrain : cela nous incite à poursuivre nos actions de sensibilisation.

Les salariés, les volontaires en service et les apprenties sont également sensibilisées à la lutte contre le gaspillage et utilisent les documents en papier non confidentiels en feuilles de brouillon ou de dessin, ou encore de fiches pour les prises de commande.



Le compost du Lapin Ouvrier

● NOTRE ACTIVITÉ DE RESTAURATION

→ La reprise de l'activité

2022, l'activité reprend son cours avec une augmentation de 36% de plats servis (14 321) et des soupes (6 015) alors que la vente des cafés a quasiment doublé (8 421).

Alors que la vente de nos plats s'est développée, force est de constater que le niveau des plats végétariens s'est stabilisé. Notre activité de restauration « hors les murs » continue d'être vivement appréciée par des associations de quartier mais aussi certains services de la mairie.

14 321 PLATS SERVIS EN 2022 :

45%

de plats végétariens

8420

cafés

6015

soupes



Chaque midi, un plat végétarien ou avec viande pour tous les goûts

→ **Nos fournisseurs et nos valeurs**

Le Moulin à Café continue de favoriser le circuit court et l'approvisionnement en produits alimentaires bio auprès de ses fournisseurs :

- La boulangerie Arto Carpus, pour son pain bio, sa farine et ses invendus du
- mardi Les Saisonniers, pour ses œufs également
- BBR – Boucherie de la Sablière : semi-grossiste en boucherie du quartier
- L'AMAP du « Moulin des lapins » pour une petite partie de nos légumes
- La Ferme de la Bilouterie, via l'AMAP, pour ses œufs
- Laurance Primeurs : maraîcher de l'Essonne pour ses produits locaux de
- saison ; Hiodée : grossiste en produits de la mer ;
- BioCoop Restauration : légumineuses, jus de fruits BIO, bières
- Malongo : fournisseur de thé et de café équitable en grain
- Métro et Carrefour City nous permettent de compléter nos achats alimentaires.

● NOTRE PROGRAMMATION SOCIOCULTURELLE

→ **Participation de tous, gratuité pour tous**

L'objectif de ce lieu convivial est de permettre à chacun de participer selon ses envies et de partager son savoir ou de faire profiter de ses talents : c'est sur cette base que nos animations sont proposées par des intervenants ou des artistes bénévoles. La participation et l'éducation populaire sont au cœur de notre projet associatif.



Concert de Jazzmin

Malgré la fragilité financière de notre structure qui sera détaillée ultérieurement, la gratuité d'accès à notre programmation socioculturelle a été maintenue à l'ensemble de nos usagers, qu'ils soient adhérents ou non du Moulin à Café. L'objectif est de renforcer l'identification du Moulin à Café comme lieu de vie permettant à tous de découvrir le monde de la littérature, du théâtre, de la musique sans contraintes financières. Susciter le débat sur des sujets de société portés par des habitants ou associations locales remplit également une fonction essentielle au titre du vivre-ensemble. Notre volonté est de créer toujours plus de rencontres inter-associatives porteuses de projets communs de plus grande envergure (repas du monde, vide-greniers écologique, fête de la musique...)

→ **Musique, littérature, philosophie et théâtre**

Les concerts continuent d'attirer tant les artistes que les habitants du quartier et bien au-delà ! 91 concerts ont ainsi été programmés en 2022 (contre 31 en 2021) ! Des soirées révélatrices du besoin des artistes de remonter sur scène et du public de se retrouver

pour des moments festifs et très éclectiques. En effet, tous les styles musicaux sont représentés au Moulin à Café et nous essayons de privilégier des auteurs et autrices qui nous offrent leurs compositions. Ridha a animé toute l'année des scènes ouvertes le dernier vendredi soir de chaque mois : les salles combles témoignent du succès du format proposé et toute l'équipe le remercie !



Ridha au piano

Sur le plan littéraire, nous avons proposé quatre soirées poésie, huit soirées littéraires mettant en avant des auteurs ou autrices du quartier, trois soirées visant à rendre la poésie plus accessible, deux lectures chorales. Nous avons poursuivi la session philosophique engagée en 2021 avec quatre nouvelles séances de disputes philosophiques opposant les seniors et les jeunes, en partenariat avec l'association la Crête des communs : l'objectif est d'apprendre à rompre avec les idées reçues et de permettre aux participants de développer leur capacité d'argumentation à partir de leurs savoirs personnels dans une logique d'éducation populaire, chère au Moulin à Café.

Nous avons renforcé la proposition de soirées théâtrales avec 8 pièces abordant des sujets de société, portés par des comédiens professionnels ou amateurs.



Soirée théâtre

→ **Des actions face à la précarité et au handicap**

Le Moulin à Café accueille les activités de partenaires associatifs qui viennent en aide aux sans-abris ou qui interviennent en faveur de personnes en situation de handicap.

Nous accueillons par exemple des personnes usagères du Carillon, un réseau de solidarité mis en place par l'association La Cloche avec des commerçants locaux. Nous proposons ainsi à ces personnes des boissons et des plats gratuits, en échange d'un coupon du Carillon portant notre logo.

Par ailleurs, de jeunes handicapés sourds et des personnes handicapées mentales sont venus comme bénévoles, accompagnés de leurs éducateurs, tous les mercredis et vendredis matin pour aider à l'épluchage des légumes dans notre café associatif. Enfin, une fois par mois, l'Association Nationale des Personnes Sourdes Aveugles organise des cafés-rencontres dans notre café associatif le lundi après-midi.

→ **Citoyenneté de proximité et partenariats institutionnels**

L'équipe du Moulin à Café participe au développement de la citoyenneté de proximité, en particulier en intensifiant les partenariats avec le Conseil de Quartier Pernety et ses différentes commissions (culture, climat...). Notre objectif est de placer le café associatif au cœur des initiatives du quartier.

Nous avons également accueilli deux autres Conseils de Quartier (Didot-Porte de Vanves et Montparnasse) pour des réunions plénières qui se sont tenues sur la place de la Garenne, devant notre terrasse. Nous encourageons d'ailleurs les personnes intéressées à s'impliquer dans la vie sociale et démocratique de notre quartier.

Enfin, nous avons la chance de bénéficier d'une relation de confiance avec la Mairie du 14e arrondissement, qui nous soutient de longue date et qui a mis encore cette année la salle associative municipale du Moulin des Lapins à disposition de plusieurs de nos animations : nous y accueillons chaque semaine des ateliers de gym douce, de chant, de tai-chi et de théâtre d'improvisation.

NOTRE CAFÉ ASSOCIATIF À LA DISPOSITION DES ADHÉRENTS

Depuis plusieurs années, le Moulin à Café accueille gratuitement les distributions alimentaires hebdomadaires de l'AMAP du Moulin des Lapins (le mardi), soit sur la terrasse, soit à l'intérieur du café associatif.

Parallèlement, le Moulin à Café met aussi occasionnellement ses locaux à la disposition de personnes membres de l'association, pour un tarif modique. Nos adhérents, qu'ils soient personnes physiques ou personnes morales, peuvent ainsi bénéficier de la salle, les dimanches et certains lundis, à des fins privées, comme pour des anniversaires, des réunions de famille, de parents d'élèves ou de copropriétés.

LES FINANCES

Alors que le niveau de notre activité s'est maintenu en 2022 sur la lancée de la reprise constatée en 2021, dépassant celui de 2019 (notre référence avant Covid), force est de constater que notre résultat net en cette fin d'année est déficitaire puisque de moins 26 127€. Ce constat met malheureusement notre association face à ses réalités.

● DÉTAIL DES RECETTES

Les recettes du Moulin à Café se montent à 288 000€ en 2022, soit une augmentation de plus de 12% par rapport à 2021.

L'activité commerciale de ventes de boissons et de repas (205 734€) est effectivement en hausse de 47,60% sur 2021. L'année 2022 confirme la fidélité de nos adhérents (+ 43% par rapport à 2021) et l'attraction de non adhérents pour ce lieu (+24% de ventes) Un grand merci à tous.

Les dons et les adhésions (19 900€) Si le nombre d'adhésions est en forte hausse (+68,70% soit 1 087), le montant des dons quant à lui est inexistant. A la fin du 3ème trimestre nous avons atteint le niveau de 2022 mais, pour autant, nous avons fait le choix de ramener le prix de l'adhésion à 10€ ce qui nous a permis de retrouver le niveau annoncé. Notons que 19 associations cette année nous ont rejoint dès le premier semestre et que ce soutien nous a été d'un grand réconfort.

Les subventions (62 400€) ont chuté de 38,40% ce qui était prévisible en partie car nous avons bénéficié en 2021 d'aides exceptionnelles (Fonds de solidarité Covid et fort soutien de la Ville de Paris).

RECETTES 2022 : 288 000€

205734€

**ACTIVITÉ COMMERCIALE
(BOISSON, REPAS)**

19900€

DONS ET ADHÉSIONS

62400€

SUBVENTIONS

La dotation de la CAF se maintient mais notons qu'elle reste à nous devoir le solde de la convention signée pour les travaux engagés en 2019.

Il est malheureusement à prévoir que les aides publiques diminuent compte-tenu des réductions budgétaires allouées aux associations annoncées.

● DÉTAIL DES DÉPENSES

Globalement, les dépenses du Moulin à Café se montent à 311 050€ en 2022.

La masse salariale (161 910€) atteste d'une hausse importante, progressant de 48% sur un an. Plusieurs raisons à cette hausse :

- le départ de 3 salariés dont l'ancienneté avoisinait les 4 et 5 ans
- des recrutements compliqués après le départ d'une équipe stable et efficace
- la diminution de l'aide accordée pour le seul contrat PECCUI

Les achats de marchandises (95 500€) ont augmenté compte-tenu de la reprise d'activité constatée. Notre marge, en très légère hausse, reste malgré tout insuffisante et doit demeurer un sujet de vigilance. Des efforts ont été constatés qui malheureusement ont été balayés durant les 2 mois d'essai d'un cuisinier. Les hausses des prix alimentaires et des ressources énergétiques ne cessant les efforts demandés à nos salariés restent rudes.

Les charges externes (46 000€) sont en hausse de 69%, pour différentes raisons dont :

- Le renouvellement des tables et chaises de terrasse;
- L'entretien et les réparations nécessaires au maintien de la qualité d'accueil de nos usagers et aux conditions de travail de nos salariés

Les impôts et taxes (7 640€) accusent également une hausse.

DÉPENSES 2022 : 311 050 €

161910€

MASSE SALARIALE

95500€

**ACHATS DE
MARCHANDISE**

46000€

CHARGES EXTERNES

7640€

IMPÔTS ET TAXES

● RÉSULTAT NET ANNUEL

Le résultat net annuel du Moulin à Café pour l'année 2022 ressort négatif de 26 127€.

● BILAN COMPTABLE ET ENDETTEMENT

Au 31/12/2022, le bilan du Moulin à café est en forte baisse puisqu'il s'établit à 139 470€, contre 196.000€ en 2021.

A l'actif, nous constatons une forte baisse de près de 40.000€ de la trésorerie disponible (à 141.000€), à l'inverse l'an passé. Les immobilisations reculent de 20.000€ tout comme l'an passé, du fait de l'amortissement des matériels acquis les années précédentes.

Au passif, nous constatons une diminution des fonds propres (88.000€) mais aussi des dettes (à 34.000€) car nous commençons à rembourser le prêt Prêt Garanti par l'Etat (PGE) obtenu durant le Covid.

● VALORISATION DU BÉNÉVOLAT ET DES AIDES EN NATURE

La valorisation financière des aides en nature (54 902€) apportées gratuitement au Moulin à Café diminue par rapport à l'an passé confirmant la difficulté à trouver des bénévoles réguliers. Ce chiffre recouvre principalement trois postes :

- Le bénévolat des adhérents à hauteur de 42280€ : service en salle ou en cuisine, courses, lessives, travaux, administration, intervenants en animations...
- Les aides en nature des partenaires pour 12.000€ : prêt de la salle de la Mairie, prêt de la salle du Crous, prêt des barnums de Udél, photocopies à la MVAC...
- Les dons de produits pour 640€ des adhérents (vaisselle, papeterie...) et des commerçants (piano Philippe Jolly, boulanger Arto Carpus), dons de l'Amap...

Un grand merci à toutes et à tous pour votre soutien renouvelé au Moulin à Café !

REMERCIEMENTS

Le Moulin à Café, au service des habitants du quartier Pernety (Paris 14e) depuis 2006, ne saurait mener l'ensemble de ses activités à bien, ni dans la durée, sans le soutien indéfectible de ses nombreux partenaires. Nous tenons à remercier ici en particulier :

- La Ville de Paris
- La Maire du 14e arrondissement Carine Petit, ses adjoint·e·s et son équipe
- La Direction de l'Action Sociale (DASES) du département de Paris
- La Caisse d'Allocations Familiales (CAF) et l'équipe Animation de la Vie Sociale
- Le bailleur social Elojie-SIEMP
- Le Crous de Paris
- L'Équipe de Développement Local (EDL) de la Porte de Vanves
- Nos associations partenaires (citées en page 5)

Un immense merci à tous les bénévoles investis au quotidien dont l'engagement permet de faire vivre le Moulin à Café dans un esprit de convivialité et de solidarité.

● NOS ASSOCIATIONS AMIES

Outre nos associations partenaires adhérentes (voir en page 6), nous tenons aussi à saluer ici les associations amies du quartier, qui fréquentent le Moulin à Café pour de multiples raisons et le font connaître à leurs membres ou à leurs usagers : La Page du 14e, Kalédoïk, le Comité des fêtes Plaisance Pernety, Urbanisme et Démocratie, la Maison des Thermopyles, la Brigade de solidarité populaire (BSP) 14e Paris Sud, le Marché solidaire ainsi que l'union locale du 14e de la FCPE. En espérant n'oublier personne !

NOTRE RÉSEAU DE CAFÉS ASSOCIATIFS

Après les confinements dus au Covid-19 et la fermeture totale de nombreuses associations, le Moulin à Café a invité 10 cafés associatifs de Paris et des communes limitrophes à se rencontrer en octobre 2020, dans l'objectif d'échanger sur leurs difficultés, leurs expériences et leurs bonnes pratiques au service des usagers. Le Réseau des cafés associatifs Paris-Ile-de-France était né ! Il se réunit à présent chaque trimestre dans un café associatif différent, pour apprendre à se connaître, échanger et s'épauler.

Les 10 cafés associatifs membres du réseau partagent des valeurs communes fortes. Ce sont des cafés de quartier, gérés sous forme associative par les habitants. Ils prônent l'accueil bienveillant des usagers, la mixité des cultures et des générations, les solidarités de quartier, le but non lucratif, les repas et les boissons à petits prix, la culture accessible à tous, l'éducation populaire, l'animation de la vie locale et l'engagement bénévole des habitants. Nous encourageons tout un chacun à les visiter :

- Le Troisième Café (Paris 3ème)
- Tout Autre Chose (Paris 9ème)
- La Trockette (Paris 11ème)
- La Commune libre d'Aligre (Paris 12ème)
- Le Moulin à Café (Paris 14ème)
- Le Café des Petits Frères (Paris 17ème)
- Le Bar Commun (Paris 18ème)
- Le Cafézoïde (Paris 19ème)
- Le Dorothy (Paris 20ème)
- Le Malakfé (Malakoff)
- Le Schmilblick (Montrouge)



BILAN DU SEMINAIRE 2022

SAMEDI 3 SEPTEMBRE 2022

Le Moulin à Café a organisé un séminaire hors-les-murs avec ses salariés, bénévoles et administrateurs, pour améliorer son fonctionnement et construire l'esprit d'équipe. A l'aide de techniques participatives, chacun a pu faire preuve d'écoute et émettre des propositions. 22 personnes ont participé au séminaire.

10h00 : Accueil café au Village Reille (Montsouris)

Luna termine son stage chez Plateau Urbain, au Village Reille. Dans le cloître, elle nous présente l'histoire du lieu, ses occupants, le fonctionnement du tiers-lieu et les activités qui le rendent attractif.



10h30 : Nous refaisons connaissance

Chacun se raconte en 1 minute, présente rapidement son parcours de vie, ses projets.

11h00 : Ateliers libre parole en 3 groupes : salariés, bénévoles, administrateurs

La personne qui parle prend le bâton de parole 1 minute, personne ne l'interrompt.

- Groupe des salariés : Qu'évoque pour vous le bénévolat ?

Partage, échange, altruisme, mais les salariés connaissent mal le bénévolat. Le bénévolat apporte stabilité émotionnelle et reconnaissance. Pas de difficulté à recruter les bénévoles, mais difficulté à les garder.

- Groupe des bénévoles : Qu'évoque pour vous le salariat ?

Bénévolat plaisir / salariat contrainte, ne pas empiéter sur le rôle de chacun. Besoin de clarifier l'engagement et les missions des bénévoles. Former les bénévoles à la cuisine, richesse des rencontres.

- Groupe Administrateurs : Quels sont les grands enjeux à venir pour le CA ?
Plus de partenariats associatifs, plus de communication sur le programme
Accueillir plus de jeunes, faire des pots de bienvenue, optimiser le local du
Crous Faciliter les échanges au sein du CA, avoir des modes d'emploi pour plus
d'autonomie

11h30 : Focus sur le bénévolat

Présentation de la réflexion sur le bénévolat menée par Ronald et Marjorie, en vue de faire un guide du bénévolat au café associatif. Premières tendances du sondage qui vient d'être mis en place. Évocation du Passeport bénévole, des dîners de chef, du brief des bénévoles 10 minutes avant le service, de leur formation... Échanges.

12h00 : Focus sur la cuisine

Réflexions du nouveau chef sur l'organisation en cuisine, au bar et en salle, sur les matériels, le manque de chambre froide, l'hygiène, les fiches gluten/allergènes, les prix d'achat, le gaspillage, les gâteaux à faire faire aux bénévoles, un menu entier à déléguer à une association partenaire... et sur l'équilibre cuisine/animation.

12h30/45 : Déjeuner offert par le Moulin à Café

Déjeuner « cuisine du monde » préparé par Harouna, le cuisinier du Village.
Reille Visite exceptionnelle de la Chapelle Jeanne d'Arc, avec Luna



14h00 : Le jeu des post-its : où allons-nous ensemble ?

1- "Selon vous, quelle est la mission principale du Moulin à Café ?"

Créer du lien social (unanimité), aider les plus faibles, inclure, lutter contre la solitude, participer, bien manger à petit prix, être un lieu d'accueil inconditionnel, d'apprentissage, de rencontres associatives, d'animations artistiques et citoyennes.

2- "En conséquence, quelles actions doivent être mises en place" ?

Accueillir mieux, avec le sourire et avec plus d'attention, faire une affiche pour expliquer le fonctionnement du lieu, communiquer par affichage dans le quartier sur l'esprit du café, communiquer vers les entreprises pour attirer leurs employés, présenter des associations chaque mois, sensibiliser au handicap, soutenir des projets militants, développer des activités porteuses pour les jeunes ;

Préparer les repas ensemble avant de manger, baisser un peu le prix des plats, faire des plats à 1€ pour étudiants, proposer des animations de groupe, faire rire les gens en invitant un humoriste ou un magicien, mentionner des soirées bénévoles dans le programme et leur offrir un tee-shirt, ouvrir certains dimanches pour un thème.

3- "Quels nouveaux partenaires pourrait-on solliciter" ?

Les Groupements d'entraide mutuelle (GEM), des assos de handicap, APF, des assos de langue des signes, une permanence d'accueil pour les femmes battues, le collectif Nous Toutes, Règles Élémentaires ;

Jeunesse Feu Vert, le Bureau d'information jeunesse (BIJ), des assos de jeunes comme L'équipage Solidaire, des influenceurs comme Victor Habchy, des assos spécialisées dans l'écologie pour des soirées ou pour faire un bilan carbone, la compagnie À L'affût, la Table des Matières, les réseaux ESS comme Makesense, la Chambre régionale de l'ESS (CRESS), la Région IDF ;

Une association de soupe populaire, les commerçants de quartier pour récupérer des invendus, des boutiques ou des entreprises, une grande entreprise dont le siège est dans le quartier (comme Orange place d'Alleray), des partenaires comme Vendredi qui mettent en relation assos et entreprises.

15h30 : Nos 3 objectifs pour 2023

En animation :

« Diversifier l'animation, la rendre interactive, participative et inclusive »
(moins de musique, plus de jeux, de théâtre, de conférences et d'assos partenaires)

En cuisine :

« Incarner nos valeurs en cuisine : solidarité, dév.durable, participation, voyages »
(plus d'alimentation durable, plus d'hygiène, des fiches pratiques, des protocoles)

En bénévolat :

« Rédiger des fiches mission précises, à inclure dans un guide du bénévolat »
(définir la mission en début de service, fidéliser par la formation, faire des créneaux entiers, avoir des bénévoles-responsables, un pool de bénévoles-volants d'urgence)

16h00 : Fin du séminaire.

Demande est faite pour que ce séminaire soit annuel.