

# Activités régulières

Dans le café :

**Tous les Mardis et Mercredis dès 14h30**  
Échecs avec Eric (tous niveaux)

**Tous les Mardis et Jeudis dès 14h30**  
Scrabble

**Tous les Mardis à 20h30**  
Danse jazz avec Georges

**Tous les Vendredis dès 16h30**  
Tarot (tous niveaux)

**Jeudi 15 à 18h00** : Réunion d'information sur le Service de  
Volontariat International

Dans la salle du Moulin des lapins :

**Tous les mardis de 10h à 11h30 (sauf le 3e du mois)**  
Gym douce avec Jeanne

**Tous les mercredis à 19h**  
Développez votre musicalité avec Florence

**Tous les jeudis de 10h30 à 12h00**  
Tai Chi - Travail du plexus solaire et respiration avec  
Roland

**Tous les jeudis de 18h00 à 20h00 (sauf le 3e du mois)**  
Théâtre d'improvisation avec Gilbert



N O V E M B R E



[www.moulin-cafe.org](http://www.moulin-cafe.org)

8 rue sainte Léonie, 75014 Paris - métro Pernety ligne 13

contact@moulin-cafe.org - 01.40.44.87.55

Pour plus d'informations, rendez-vous sur le site [www.moulin-cafe.org](http://www.moulin-cafe.org)

Adressez-vous à l'équipe si vous souhaitez organiser vos anniversaires, expositions,  
vernissages ou réunions au Moulin à Café.

**Vendredi 2 à 20h00** : Scène ouverte de slam - par Universlam

**Samedi 3 à 20h30** : Concert de RomTom & Pierro, violoncelliste. RomTom est un auteur-compositeur-interprète français qui évolue dans un univers musical rythmique, organique et poétique.

**Mardi 6 à 16h30** : Atelier de Dessin & Bien-Etre : «Les Vertus du Temps», animé par Véronique

**Mercredi 7 de 14h à 15h30**: Atelier culinaire : un mandala d'automne à dévorer ! Par Kaléidos'pote (sur inscription : kaleidospote@gmail.com)

**Mercredi 7 à 20h** : Concert de Vincent Duhazé

**Jeudi 8 à 20h** : Conférence Europa Lab : «Internet et libertés, quelles alternatives pour l'Europe ?» - animée par DIEM 25

**Vendredi 9 à 20h30** : Concert de jazz par Kaléidoïk

**Samedi 10 à 20h** : Concert de Chœur d'Arti'show (big band vocal)

**Mercredi 14 de 14h à 15h30** : Atelier créatif - Zéro Déchet par Kaléidos'pote (sur inscription : kaleidospote@gmail.com)

**Mercredi 14 à 20h00** : Conférence sur l'histoire de l'art, animée par Pierre Baqué: «Des Femmes et des Arts»

**Jeudi 15 à 20h** : Conférence sur l'Art Nouveau, animée par Antoinette Martin

**Vendredi 16 à 15h** : Atelier de papier mâché avec le GEM - Paris

**Vendredi 16 à 20h30** : Concert de Piotki & Fedeki : auteurs-compositeurs-interprètes de chansons françaises-folk.

**Samedi 17 à 10h** : Do It Yourself ! Couture & Décorations de Noël - par Kaléidos'pote (sur inscription : kaleidospote@gmail.com)

**Samedi 17 à 20h** : Soirée en chansons (à définir)

**Mardi 20 à 16h30** : Atelier de Dessin & Bien-Etre : « La vie est bleue », avec Véronique

**Mercredi 21 à partir de 19h30** : Conférence sur les cafés associatifs: « Aide aux migrants : les cafés associatifs s'engagent. Et vous ? »

**Jeudi 22 à 20h30** : Conférence sur le chocolat par Chocolatitudes : «Une heure pour connaître le «bon» chocolat» par Laurence Alemanno

**Vendredi 23 à 14h30** : Atelier de Naturopathie avec Ursula : « Les huiles essentielles - alternative aux produits pharmaceutiques»

**Vendredi 23 à 20h30** : Concert de Clément Bovalo & Solveig : les deux acolytes interpréteront en duo des reprises colorées, pour le plus grand plaisir de vos oreilles !

**Samedi 24 à 20h** : Concert de THÉKO - Chanteuse, auteure, compositrice et guitariste Franco-Géorgienne qui nous plonge dans un univers coloré, délicat et poétique.

**Mercredi 28 à 16h30** : Contes du Monde avec RESSAC

**Mercredi 28 à 20h30** : Concert de LULDJI - Musique tzigane

**Jeudi 29 à 20h** : Concert de Floo Folk'n' Lounge qui détourne avec charme et malice des titres pop et folk

**Vendredi 30 à 20h** : Scène ouverte musicale - Jamacou

**Dans le cadre de la Semaine Européenne de Réduction des déchets, AHTARAME nous propose deux ateliers:**

- **Mecredi 21 de 14h à 16h** : Initiation au Zéro déchet et au tri
- **Samedi 24 de 10h à 12h** : Fabrication de dentifrice & de lessive sur inscription !

**Apprentissage des gestes de secours du quotidien:**

- Deux ateliers KiViV animés par la Protection Civile - Paris Seine
- **Mardi 13 à 10h30**
- **Mercredi 28 à 14h30**